

令和4年度 埼玉県介護支援専門員 法定研修(主任更新研修)

【 Zoom について 】

【 1 】Zoom ダウンロードの手順

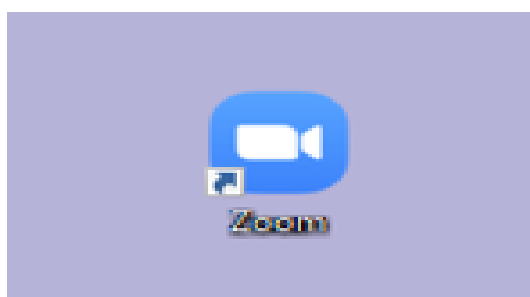
- ① インターネットで Zoom のダウンロードサイト(https://zoom.us/download#client_4meeting)にアクセスし、ミーティング用 Zoom クライアントのダウンロードをクリック



- ② インストーラーのダウンロードの許可を促すダイアログが開くので、**実行**をクリック
- ③ インストーラーが起動して、「このアプリがデバイスに変更を加えることを許可しますか？」のダイアログが表示されたら、「はい」をクリック
- ④ インストールが開始されます。しばらく待つとインストールが完了。
- ⑤ Zoom のアプリが起動。下記の画面が出てきたら、Zoom のインストールは無事終了です。



- ⑥ デスクトップ左下のスタートボタン→「Z」の「Zoom」の青いアイコンをドラッグして、デスクトップへ貼り付けておくと便利です。



【 2 】Zoom 入室の仕方(2パターンあります)

A. (推奨)お送りしたメールの文中の「ミーティング ID」「パスワード」を入力する方法

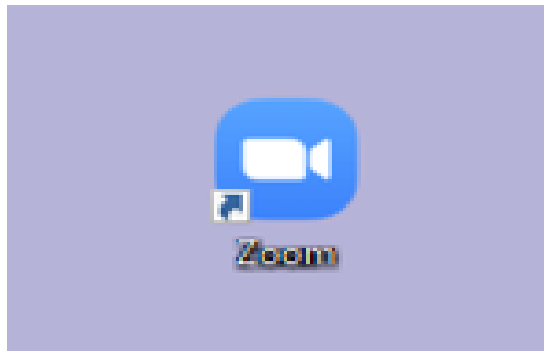
Zoom ミーティングに参加する

<https://iiiiiiooo.zoom.us/j/pwd=VVgrN○○JNY1BvV○○XlyU○○TIL9>

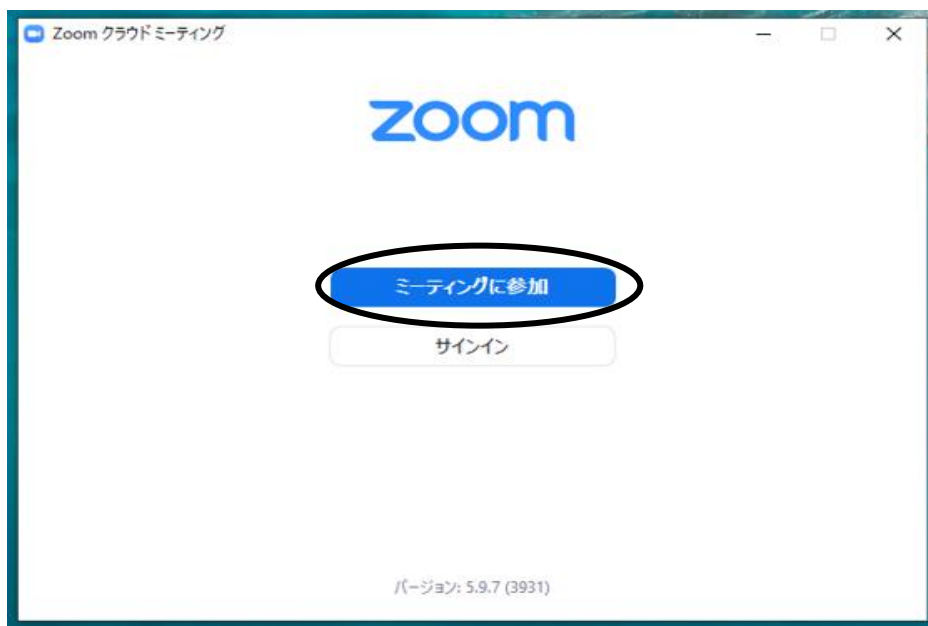
ミーティング ID: 111 2222 3333

パスワード: 1234

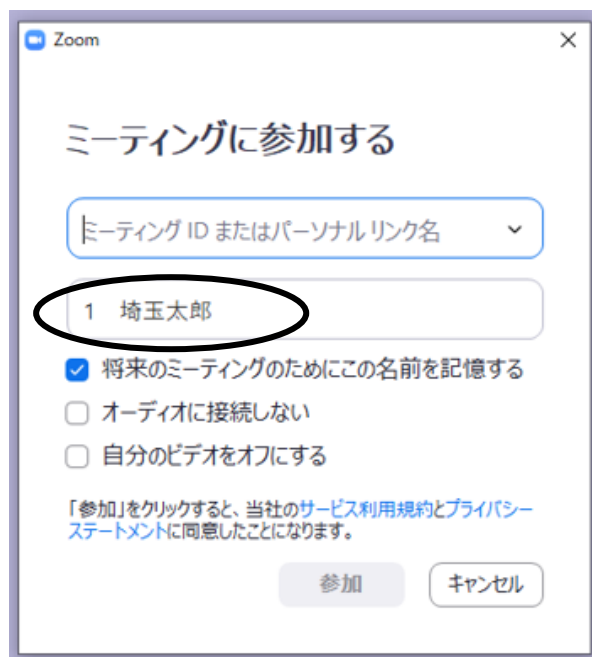
① デスクトップの「Zoom」をダブルクリック



② 「ミーティングに参加」をクリック

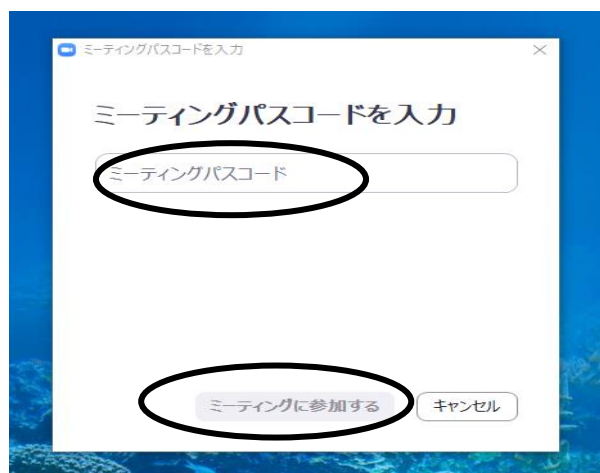


- ③ 「ミーティング ID またはパーソナルリンク名」の欄にミーティング ID (11 ケタの数字) を入力し、その次の欄に「受講番号 氏名」を入力して一番下の「参加」をクリック



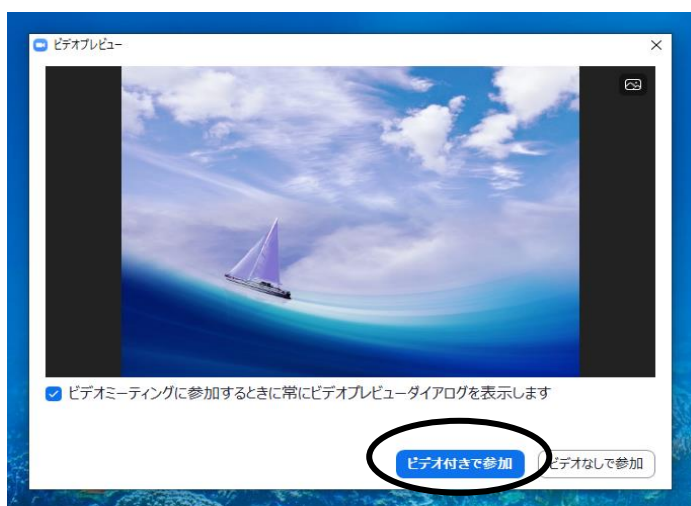
The image shows a Zoom window titled "Zoom" with a close button (X) in the top right corner. The main heading is "ミーティングに参加する" (Join Meeting). Below the heading is a dropdown menu labeled "ミーティング ID またはパーソナルリンク名" (Meeting ID or Personal Link Name). Underneath is a text input field containing "1 埼玉太郎" (1 Saitama Taro), which is circled in black. Below the input field are three checkboxes: the first is checked and labeled "将来のミーティングのためにこの名前を記憶する" (Remember this name for future meetings); the second is unchecked and labeled "オーディオに接続しない" (Do not connect to audio); the third is unchecked and labeled "自分のビデオをオフにする" (Turn off my video). At the bottom, there is a small disclaimer: "「参加」をクリックすると、当社のサービス利用規約とプライバシーステートメントに同意したことになります。" (By clicking "Join", you agree to our Terms of Service and Privacy Policy). At the very bottom are two buttons: "参加" (Join) and "キャンセル" (Cancel).

- ④ 「ミーティングパスワード」の欄にパスワード (4 ケタの数字) を入力し、一番下の「ミーティングに参加する」をクリック



The image shows a Zoom window titled "ミーティングパスワードを入力" (Enter Meeting Password). The main heading is "ミーティングパスワードを入力" (Enter Meeting Password). Below the heading is a text input field labeled "ミーティングパスワード" (Meeting Password), which is circled in black. At the bottom of the window are two buttons: "ミーティングに参加する" (Join Meeting) and "キャンセル" (Cancel), both of which are circled in black.

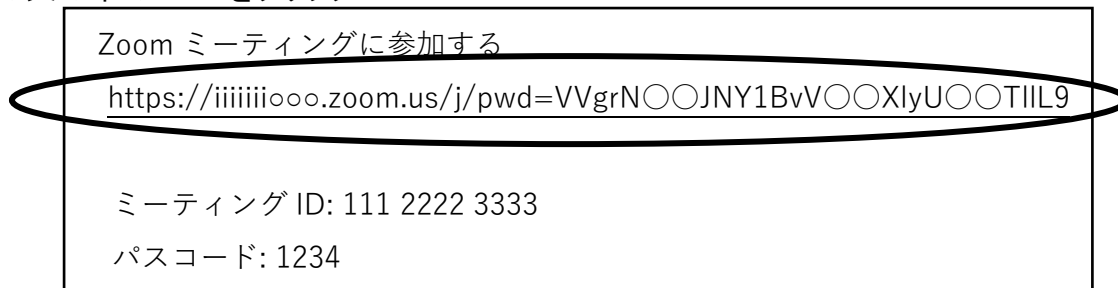
- ⑤ 「ビデオ付きで参加」をクリック



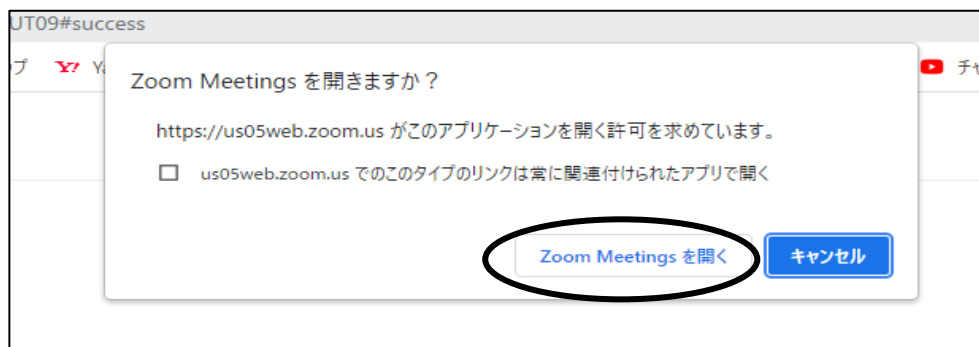
The image shows a Zoom window titled "ビデオプレビュー" (Video Preview). The main content is a video preview showing a sailboat on the water under a blue sky with clouds. Below the video is a checkbox that is checked and labeled "ビデオミーティングに参加するときに常にビデオプレビューダイアログを表示します" (Always show the video preview dialog when joining a video meeting). At the bottom are two buttons: "ビデオ付きで参加" (Join with video) and "ビデオなしで参加" (Join without video), with the first button circled in black.

B. ネットから参加する方法

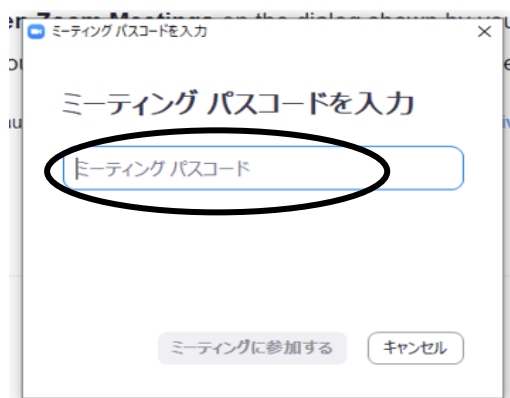
① メールの中の URL をクリック



② ネットが立ち上がり、画面上部に「Zoom Meeting を開きますか?」と出るので、「Zoom Meeting を開く」をクリック



③ 「ミーティングパスコード」の欄にパスコード(4ケタの数字)を入力し、一番下の「ミーティングに参加する」をクリック、その後「ビデオ付きで参加」をクリック



【 3 】その他、オンライン研修の注意点

- 受講中は顔を映して、ミュート(マイクをオフ)にしてください。
(Zoom 画面の左下の 2 つの画面表示が、下の白い○のようになっていれば OK です)



- 背景をぼかしておくことで、自宅や事務所などが映らなくなります。
 - ① Zoom 画面の左下、「ビデオの停止」ボタンの右横にある小さな三角形のマークを押し、「バーチャル背景を選択」をクリックしてください。



- ② 「バーチャル背景」の中の「ぼかし」をクリックして、その画面を閉じてください。



※「ぼかし」を使うと、Zoom 上の画面の動きが鈍くなる場合があります。
その場合は、「ぼかし」を外してください。

- インターネット接続は有線接続(LAN ケーブル)を推奨しています。(準備が難しい場合は無線接続(Wi-Fi)でも参加可能です。)
- Zoom 参加後は、ご自身の顔を画面の中央に映し、画面の名前が「受講番号 氏名」になっているか確認してください。(接続確認テスト時に練習します)
- 受講生が「情報共有」や「ホワイトボード」の機能は使用しません。
- ライブ研修であること、また大規模な Zoom 研修であることから、研修時間の短縮や延長が起りやすいことについて、ご了承ください。
- 固まってしまった場合や、なんらかのトラブルがあった場合は、一度退席して再度入り直してください(URLで入る、またはIDとパスコードで入室する)
- 安心してご受講いただくために、Zoom の URL やミーティング ID、パスコードは公開しないでください。
- Zoom に関する専門的な質問や、パソコンの設定および操作方法、インターネット環境に関するお問い合わせはお受けできません。

【主任介護支援専門員更新研修 お問合せ先】

① 一般社団法人 埼玉県介護支援専門員協会 主任介護支援専門員更新研修 係
 〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町 2-13-8 ほまれ会館 3F
 TEL: 048-835-4343(事務用) または 048-826-5773 平日 9:30~16:30
 FAX: 048-835-4344
 H P: 埼玉県介護支援専門員協会 研修のご案内
<http://www.saitama-cm.com/kenshu/>

※緊急のお知らせは、下記もご覧ください。

H P: 一般社団法人埼玉県介護支援専門員協会
<http://www.saitama-cm.com/>

演習当日の緊急連絡先 : 080-1262-2362 080-2027-8530
 (当日、操作等でお困りごとがございましたら、協会携帯にご連絡ください)