

主任更新研修 第6章家族への支援の視点が必要な事例 ワークシート

作成者氏名

所属

DVD の講義を受講しながら、個人で以下のワークを行ってください。ワークシートは全部で6枚あります。このワークシートは後日提出する可能性がありますので、提出しても差し支えの無い内容で作成してください。

ワーク（演習）①

自分の家族を、「先祖家族」「出身家族」「形成家族」「現家族」と分けてとらえたとき、それぞれの家族がもつ文化的特性について考えて、ワークシートに記載してください。（研修成果として提出しても良い範囲で作成してください。）またそれらがどのように継承され、あるいは分断され変化してきたのか、時代的、地域的要因も考えながら省察し記載してみてください。

解答記述例 先祖家族は地域の地主で地域の伝統を守って生活していた。その影響もあってか出身家族は老親規範が強く、親の言うことには絶対服従する雰囲気のある3世代同居家族であり…

解答記載欄

ワーク（演習）②

以下に提示している事例（ビネット）を読み、担当介護支援専門員に助言すべき項目を具体的に考えて、問に解答してください。（解答の書き方は指定しません。）正解は1つではないので様々な角度から検討してください。

取り組み時間は60分程度とし、各問の解答記載にあたっての解答下限文字数は400字とします。なお、文字数の上限は設定しません。

ビネット

Aさん（60歳・男性）は、B県C町において専業農家を営んでいる。寝たきりで全面的な介護が必要である85歳の母親（要介護5）と二人で暮らしており、母親を一人で介護している。Aさんにはこれまで結婚歴がなく、配偶者はいない。また、一人息子であったために、兄弟もいない。親戚は、5年前にがんで亡くなった父親（享年85歳）の弟である叔父家族のみであり、Aさんの自宅からすぐ近くに住んでいる。叔父家族は、叔父夫婦と子ども夫婦と3人の孫からなる3世代家族であり、同じく専業農家を営んでいる。現在、叔母が脳卒中の後遺症によって要介護状態となっている。孫たちは、二人が小学生で、一人は保育所に通っている。

Aさんは、10年前に父親の肺がんが発見されて以降、農業を営みながら、母親とともに父親を長年看病してきた。父親は5年前にがんのために他界したが、その約半年後に、母親が庭先で転倒して大腿骨を複雑骨折し、3か月入院した。それ以降、

次ページへ続きます。

歩行が困難になり、要介護状態となった（要介護2）。約2年前からは、全面的な介護が必要となり、要介護5と認定された。Aさんは、母親が要介護5と認定されるまでの約2年半の間、春と秋の農繁期以外、介護サービスをほとんど利用することはなく、自分一人で母親の介護をしてきた。しかし、母親が要介護5と認定されてから、利用している居宅介護支援事業者のケアマネジャーの勧めもあり、週1回の訪問介護と、2か月に1回、1週間程度の短期入所生活介護などの介護サービスを利用するようになった。ケアマネジャーは毎日の訪問介護の利用を勧めるが、Aさんは経済的な負担もあるので、現在利用しているサービスだけで十分だと言って、ほかのサービスの利用を断っている。

Aさん一家は、先祖代々の農地を受け継いできた農家であり、地元でも大きな農家の一つにあげられている。子どもがなく跡継ぎはいないが、農繁期など忙しいときに、親戚、知人、近隣からの支援を受けながら、何とか農業を営むことができている。Aさんは、地元の町内会の役員や消防団の役員も長年にわたってしており、近隣住民との付き合いはかなり深く、また、近隣の人々からの信頼も厚い。最も親しくしている友人が近隣に4、5人いて、彼らは、Aさん一家の支援を申し出るが、Aさんは農業支援だけで十分であるということで、ほかの支援は断っているということである。

ここ数か月、Aさんは長年の介護生活のために心身の疲れが深刻になってきており、介護疲れのために倒れることがしばしば起こり始めている。先日、疲労のために病院に3日間入院し、静養が必要となった。そのことを知った居宅介護支援事業者の担当ケアマネジャーは、C町の地域包括支援センターに対して今後の対応策について相談してきた。なお、Aさんは、自分が入院したあとも、これまで非常に苦勞してきた母親をできる限り自分自身で面倒をみたいという強い思いをもっている。

問 1 A さんは介護が困難な体調にもかかわらず、これからも一人で介護したいと言っているが、なぜ A さんがそのように考えるのか、事例の情報と状況から推察して記載してください。

(400 字以上 1 行 50 字です)

解答記載欄

問2 介護支援専門員として、Aさんに対してどのような支援が提案できるか、公的なサービスだけでなくインフォーマルなサービスも含めた支援の可能性を含め、できるだけ記載してください。介護支援専門員に説明する場合を意識し、なぜこの支援なのかという理由にも触れながら記載してください。(400字以上 1行50字です)

解答記載欄

ワーク（演習）③

例 精神疾患のある息子と二人暮らしの高齢者がいるが、息子からどなられたり、暴力を振るわれたりしている様子である。しかし、本人たちに聞いても「何でもない」と言って詳細が確認できない。

問 上記のような家族支援の必要な例について、地域包括ケアシステムを構築し、家族を地域で支える支援を考え、以下の解答記述欄に記載してください。インターネットでの検索のほか、参考資料も自由に利用して、複数のアプローチを示してください。個別対応ではなく、今後同じような事例があった時に活用できるような支援を考えてください。

取り組み時間は30分～40分程度とします。

解答記載例 高齢者の方々の集うサロンをボランティアの協力を得て定期的に開催し、参加できるように声をかける。サロンの参加時に本人と地域包括支援センターや民生委員との関係づくりをし…

解答記載欄